

INFORMACIÓN DE LA PRUEBA

VIII DUATLÓN DE VALTIERRA

i



ORGANIZA: AYUNTAMIENTO DE VALTIERRA

INFORMACIÓN DE LA PRUEBA “ VIII DUATLON DE VALTIERRA”

GENERALIDADES

La prueba tendrá como principal objetivo difundir la práctica deportiva de la modalidad de triatlón en la localidad y en la zona.

Este año celebramos la VIII edición del Duatlón de Valtierra.

1.- LUGAR, DÍA Y HORA DE CELEBRACIÓN

La prueba será el día	<u>DOMINGO 16 DE FEBRERO DE 2020</u>
Comienzo de la prueba	12.00 horas
Salida	Calle Valle del Roncal
Área de Transición	Calle Camino del Soto

Organizado por el Ayuntamiento de Valtierra, a través del club deportivo filial de Valtierra sección de triatlón y en colaboración con la Sociedad Deportiva Arenas y la Federación Navarra de Triatlón.

La prueba se desarrollará en la localidad de Valtierra, con **salida y meta** en las inmediaciones del Paseo de la Ribera, calle Valle del Roncal.

1.- OFICINA DE INFORMACION , La instalación de equipos informáticos para gestión de inscripciones, elaboración de clasificaciones, estará situada en el Paseo de la Ribera (Ayuntamiento de Valtierra).

2.- RECOGIDA DE DORSALES Entrega de dorsales, bolsa de corredores, estará situada en el edificio del **Ayuntamiento de Valtierra**, Paseo de la Ribera, y Plaza de los Fueros 1.

Será a partir de las 8.30h.

3.- APARCAMIENTO, el Ayuntamiento de Valtierra ha habilitado una zona de aparcamiento para facilitar el acceso y salida de la localidad en las inmediaciones del **Polideportivo de Valtierra**, previamente se señalizará el acceso desde los distintos puntos de la localidad.

4.- VESTUARIOS, SERVICIOS Y DUCHAS, se utilizarán los vestuarios del Polideportivo de Valtierra situado en la calle Santa Cruz, al lado de los aparcamientos.

5- SALIDA Y META, calle Valle del Roncal, también en la misma calle

6.- ENTREGA DE PREMIOS (Plaza de la Paz), entrega de premios, sorteos a corredores, ágape para los participantes) Si el tiempo no lo permite se trasladará al Centro Cívico, situado en la Plaza de los Fueros.

2.- INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán antes de las 23.59h del lunes 10 de febrero de 2020.

PLATAFORMA: Se realizarán mediante la web www.navarratriathlon.com. A todos los efectos, no tendrá consideración de formalizada la inscripción hasta no haber satisfecho el pago de la cuota de inscripción correspondiente a través de la pasarela de pago habilitada en dicha plataforma, a la que se podrá acceder a través de:

Blog cultura y deporte del Ayuntamiento de Valtierra en la noticia VI Duatlon de Valtierra www.ayuntamientovaltierra.es y en la web del Ayuntamiento en Noticias www.valtierra.es

La inscripción supone la aceptación de todo lo contenido en este documento y los reglamentos relacionados en él.

El nº máximo de inscritos será de **250 atletas**

PARTICIPANTES Podrán participar atletas federados y no federados y en la modalidad de parejas, a partir de la categoría cadete. Esta prueba no es puntuable en la modalidad de Juegos Deportivos de Navarra.

Cada inscrito recibirá en la bolsa de corredor, un dorsal que debe sujetarse a la cintura de manera que permita su cambio de posición entre los sectores, una pegatina para el guardabolsas, otra para la tija del sillín y otras 3 pegatinas para el frontal y los laterales del casco con la numeración correspondiente.

CUOTA DE PARTICIPACIÓN

	<i>Federados</i>	<i>No Federaos</i>	<i>Relevos</i>
Hasta el 4 de Febrero	20€	22 €	30€
A partir del 5 de Febrero	22 €	24€	32€

Las devoluciones de la inscripción se realizarán en un 75% siempre que se avise antes de las 23:59 del 3 de febrero y el 40% de la inscripción siempre que se avise antes de las 23:59 del 10 de febrero de 2020. El método de devolución será igual al de la inscripción.

RELEVOS

Los equipos los formaran 2 personas, teniendo que hacer cada una un sector del Duatlón.

Podrán ser masculinos, femeninos y mixtos. No será necesario pertenecer al mismo club ni llevar la misma indumentaria.

Podrán estar formados por Federados, No Federados y mixtos.

Se podrá participar a partir de la categoría de Cadetes.

El chip es único por equipo, actúa como “testigo” y se pasara en la zona de transición habilitada para los relevos.

Los integrantes de los relevos tendrán que estar a las ordenes de los Jueces tanto para entrar/salir de la zona de transición como para hacer los relevos. Si incumplen alguna llamada de los Jueces ese equipo quedara descalificado.

El participante que realiza el segmento de la bicicleta, es quien hace toda la transición al salir y al volver con la bicicleta, con elementos de corredor (zapatillas de correr, sin casco...)

El integrante del Relevos que hace el primer sector de correr, ira corriendo hasta el área de transición, donde pasara el Chip al que realiza la bici en la zona habilitada para los relevos.

Habrà dos dorsales, uno por cada participante de los relevos.

El ciclista esperará con las zapatillas puestas y se colocará el chip en el tobillo, ira a su sitio correspondiente en la zona de transición, donde se pondrá el casco y las calas, antes de coger la bici para salir al circuito.

Cuando llegue el ciclista tendrá que hacer toda la transición, dejara la bici, se quitara el casco y las calas (tendrá que ponerse zapatillas) para ir a la zona habilitada para los relevos donde le dará a su compañero el chip.

Cuando el corredor se ponga el chip, podrá salir de la zona de transición y terminar la carrera.

Será obligatorio que los participantes en la transición de la bicicleta se coloquen el dorsal que facilita la organización para la bicicleta.

ALQUILER DE CHIP DE CRONOMETRAJE: El cronometraje se realizará con el chip que ofrecerá la organización en el momento del control de material.

3.- PREMIOS Y TROFEOS

PREMIOS PARA CATEGORÍAS MASCULINA Y FEMENINA

PUESTO	1º / 1ª	2º / 2ª	3º / 3ª
ABSOLUTO	150 €	100 €	50 €
VETERANOS 1	TROFEO		
VETERANOS 2	TROFEO		
VETERANOS 3	TROFEO		
SUB-23	TROFEO		
JUNIOR	TROFEO		
CADETES	TROFEO		
* RELEVOS	TROFEO		
LOCAL	TROFEO	TROFEO	TROFEO
PARADUATLETAS	TROFEO	TROFEO	TROFEO

***Relevos: Categorías (Femenina, Masculina y Mixta)**

Sorteos importantes para los participantes en la prueba y obsequios.

En la categoría de Paraduatletas nos basaremos en el reglamento FETRI. La organización se compromete a facilitar la participación de paraduatletas, siempre que sus necesidades específicas puedan cubrirse con los recursos disponibles y deberán ponerse antes de la inscripción en contacto con culturaydeporte@valtierra.es con el fin de recoger requisitos y realizar gestiones.

4.- PROGRAMA DE ACTIVIDADES

FECHA: Domingo 16 de febrero de 2020:

8.30 a 11.30h **recogida de dorsales** en el Ayuntamiento de Valtierra, Paseo de la Ribera.

10.30-11.45 h **verificación de material** en la entrada de transición. Será obligatorio presentar DNI o licencia federativa con foto.

11.20 h **Reunión con los equipos de relevos**, todos los equipos de relevos deberán estar a esta hora para realizar una reunion con los jueces de la carrera donde se explicará el desarrollo de la misma a aquellas parejas que participen en la prueba de relevos.

12.00h **Inicio de la prueba**. Primer sector a pie 5km por calles de la localidad y huerta (ver mapa, 2 vueltas), segundo sector en bicicleta (ver mapa), tercer sector carrera a pie (Ver mapa: una vuelta)

Salida paratuatletas 12.00h

Salida categoría femenina 12.02h

Salida categoría masculina a las 12.04h

Salida relevos 12.06h

A partir de las 14.00 **entrega de premios, obsequios, sorteo**, etc en la Plaza de la Paz de la localidad, sita en la calle Valle del Roncal, y si el tiempo es desfavorable en el Centro Cívico (Plaza de los Fueros)

Ver mapa de situación:



5.- APOYOS-SEGUROS

La prueba estará dotada de todos los permisos que se requieran así como los seguros de responsabilidad civil.

Asistencia de médico y ambulancia para el desarrollo de la prueba

Motos y/o bicicletas de apertura y cierre de carrera.

6.- CRONOMETRAJES- CLASIFICACIONES

La competición estará regulada por el reglamento de la Federación Navarra y Española de triatlón. Ver normativa en www.navarratriatlon.com
<http://triatlon.org/triweb/wpcontent/uploads/2016/12/Circular.2.17.Competiciones.Reglamento-de-Competiciones.pdf>

7.- RECORRIDOS Y DISTANCIAS

Sector primero Pie	Sector Segundo Bicicleta	Sector tercero Pie
5 km	21 km	2.5 km

Los recorridos de los distintos sectores serán los siguientes:

PRIMER SECTOR CARRERA A PIE

Salida de la calle Valle de Roncal para girar a la izquierda y tomar un tramo de la calle Valle del Salazar dirección Camino del Matadero donde se encuentra el camino de la huerta por donde volveremos para tomar la calle Cabezo de la Junta y girar a la derecha al Paseo de la Ribera hasta encontrar de nuevo un giro a la derecha a la calle Valle del Roncal de donde hemos salido.

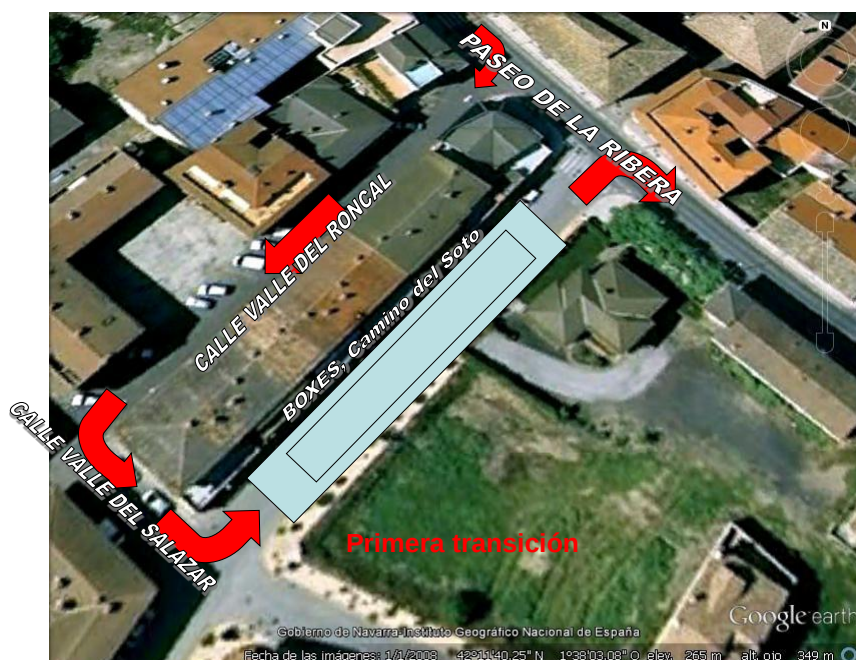
Ver mapa adjunto



El pavimento de la carrera a pie transcurrirá por pistas y caminos en la denominada huerta de Valtierra combinando con una parte de asfalto de calles y carretera. Serán 2 vueltas al circuito.

PRIMERA TRANSICIÓN

Los boxes se encuentran situados en la calle Camino del soto. Los duatletas entraran al área de transición desde la calle Valle de Salazar, y saldrán con la bicicleta por el lado opuesto hacia Paseo de la Ribera (carretera).



SECTOR SEGUNDO BICICLETA

Salida de la zona de transición dirección sudeste de la localidad hacia Arguedas por la NA 8721 hasta el cruce del Polígono Arguedas- Valtierra, donde subiremos por la variante provisional hasta el final donde se gira a la izquierda, antes de llegar al camino del Polígono ganadero para tomar la NA-8721 dirección Valtierra. Transcurrimos por la misma vía hasta y a la altura del camino del Soto, nos faltarán 2 vueltas más similares a la marcada.



El pavimento de la carrera en bicicleta es totalmente asfaltado.

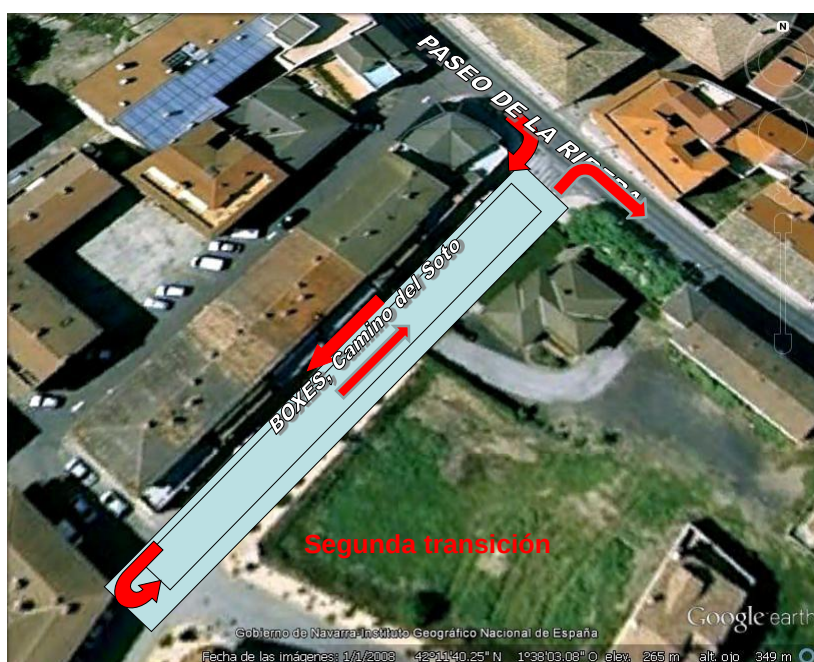
Perfil bicicleta, por cada vuelta



Serán 3 vueltas al circuito

SEGUNDA TRANSICIÓN

Los duatletas entraran en el area de transición a través del pasillo habilitado en el lado derecho de los boxes hasta el final del mismo, incorporándose al area del transición en el mismo sentido que lo hicieron en la primera transición, una vez dejada la bicicleta se incorporarán a la carrera por la Calle Paseo de la Ribera (carretera).



TERCER SECTOR CARRERA A PIE

Salida por Paseo de la Ribera para girar a la derecha y dirección Camino del Matadero donde se encuentra el camino de la huerta por donde volveremos para tomar la calle Cabezo de la Junta y girar a la derecha al Paseo de la Ribera hasta encontrar de nuevo un giro a la derecha a la calle Valle del Roncal donde se encuentra la meta.



La primera salida son dos vueltas al circuito para terminar en la zona de transición situada en el camino del Soto.

La segunda salida, es directamente de la zona de transición (tal cómo se explica en la TRANSICIÓN 2), será una vuelta, para terminar en la calle Valle del Roncal, donde está situada la meta.

DONDE COMER

RESTAURANTE BORNAX, Menú de Sidrería y a la carta. [Ver web](#) ,948 844 646 .

Bar Koffy´s, Menú del día, pinchos 948 867 244.

Centro Cívico, pinchos [visita web](#) 948 08 04 88.

Bar Sol, platos combinados, bocadillos, pinchos [visita web.](#) 948 867 153.

Bar La Strada, raciones, bocadillos, [ver web](#) 948 40 76 59.

Bar La Unión, pinchos [ver web](#) 948 867 358

Más información en la web del Ayuntamiento de Valtierra: www.valtierra.es

DONDE DORMIR

APARTAMENTO PALACIO GOMARA 656237589

CASAS CUEVA BARDENERAS 661846757

CASA RURAL EL CALDERO 639667956

CASA RURAL EL CONVENTO 680 310 950

CASA RURAL EL TRIGUILLO 609 279 624

CASA RURAL LA ALCOHOLERA 665 866 571

CASA RURAL LA PARADA 627 541 640

CASA RURAL SANCHO EL FUERTE 651 654 464

CASA CUEVA CASTILLO DE PEÑAFLO 675 941 273 :